

Er zijn kinderen met

# HAND-, VOET- EN MONDZIEKTE

GGD Drenthe

## Hoe herken ik hand-, voet- en mondziekte?

- Begint met lichte koorts en niet lekker voelen
- Pijnlijke kleine blaasjes in en rond de mond, op de handenpalmen en voetzolen
- Komt vooral bij jonge kinderen (0-4 jaar) voor
- Het gaat meestal vanzelf over binnen 1 tot 2 weken

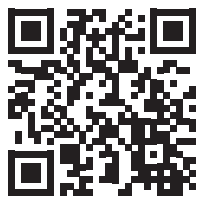


## Wat kan ik doen?

- Voorkom verspreiding door te hoesten en niezen in een papieren zakdoek of elleboog. Gooi het zakdoekje daarna direct weg.
- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep en doe dit zelf ook.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand-, voet en mondziekte.
- Vermijd contact met ontlasting en maak dagelijks de wc schoon met gewone schoonmaakmiddelen.
- Maak gebruikt speelgoed dagelijks schoon met gewone schoonmaakmiddelen.

## Thuisblijven?

Thuisblijven helpt niet om verspreiding van hand-, voet- en mondziekte te voorkomen. Je kind is al besmettelijk voordat de verschijnselen optreden. Voelt je kind zich goed, dan kan het gewoon naar school of kinderopvang.



## Meer informatie

Scan de QR-code of ga naar [www.rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte](http://www.rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte)

VOLG ONS OOK OP



0592-306300 [infectieziekten@ggddrenthe.nl](mailto:infectieziekten@ggddrenthe.nl)